



UNIAO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

**Designação do Projeto** | INPACT – Intelligent Platform for Autonomous Collaborative Telerehabilitation

**Código do Projeto** | 47148

**Objetivo principal** | Desenvolvimento de uma plataforma/estação de reabilitação autónoma e interativa de baixo custo, possibilitando não só a realização de exercícios de reabilitação, mas também atividades recreativas/de entretenimento que mascarem esses exercícios, tornando a atividade menos monótona e adicionando uma componente de gamificação que pode contribuir para melhorar os níveis de motivação do utilizador. A plataforma será dotada de mecanismos de perceção visual do movimento do corpo do utilizador e permitirá dar feedback em tempo-real ao utilizador sobre o seu desempenho. Simultaneamente a informação recolhida em cada sessão de fisioterapia será centralizada na cloud, permitindo a um único terapeuta dar seguimento de forma continuada a vários pacientes. Através desta análise temporal, o sistema pode detetar desvios em relação ao planeado pelo terapeuta e gerar alarmes sempre que estes ocorram, permitindo ao terapeuta adequar as rotinas de reabilitação ao contexto do paciente, podendo avaliar a sua evolução e eventualmente recomendar novos exercícios.

---

**Região de intervenção** | Centro  
**Entidade beneficiária** | Salutec – Serviços e Equipamentos de Saúde, Lda  
**Data de aprovação** | 17/03/2021

**Data de início** | 01/01/2021  
**Data de conclusão** | 30/06/2023  
**Custo total elegível** | 1 104 586,66  
**Apoio financeiro da União Europeia** | FEDER

---

**Objetivos e atividades** | O projeto INPACT pretende desenvolver uma plataforma de telereabilitação de baixo custo, com uma interface com o utilizador capaz de sugerir exercícios pré-configurados remotamente por um terapeuta. O sistema monitoriza o desempenho do utente e dá-lhe feedback em tempo real. As atividades do projeto vão focar-se no desenvolvimento das especificações técnicas; desenvolvimento da plataforma/estação de reabilitação; desenvolvimento do módulo de análise de reabilitação; desenvolvimento interativo: *front-end e backoffice*; integração do protótipo; testes e ensaios; divulgação do projeto e gestão técnica do projeto.

---

**Resultados esperados e contributos** | O aumento do acesso a cuidados de reabilitação aumenta a equidade do mesmo; centralização dos recursos nas necessidades das pessoas, ou seja, são os recursos que seguem o trajeto das pessoas e não as pessoas que circulam na procura dos recursos; possibilidade de acesso a reabilitação à distância, deixando a disparidade de recursos humanos em relação à região geográfica de ser um problema e o aumento da capacidade de resposta do país às necessidades de reabilitação dos seus cidadãos, permitindo a poupança para os cidadãos e para o Ministério da Saúde.